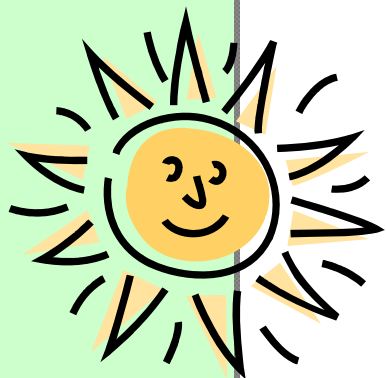


SOMMERFERIEN- WOCHEN 2010

Montag, 19. - Freitag, 23. Juli
Montag, 26. - Freitag, 30. Juli



Für Seniorinnen und Senioren
im Pfarreizentrum Dreifaltigkeit
Sulgeneckstr. 13, 3011 Bern
Leitung: Maya Pfarrer, René Setz



Herzlich willkommen!



Das vor Ihnen liegende Programm möchte Ihnen wieder ein paar schöne und abwechslungsreiche Sommerferientage bescheren. Je nach Lust und Laune suchen Sie sich heraus, was Ihnen gefällt und was Sie interessiert. Ob Sie nur einmal zu einem Anlass kommen oder vom Anfang bis zum Schluss dabei sind: Sie sind uns in jedem Fall herzlich willkommen!

Dieses Jahr werden uns Olga Breda und weitere Freiwillige schmackhafte Essen zubereiten. Der Preis fürs Mittagessen mit Dessert und Kaffee beträgt Fr. 15.–, Wein Fr. 2.–

Beachten Sie bitte die Anmeldetalons auf den Seiten 14 und 15 für die Mittagessen und die drei Ausflüge. Sie können uns diese Talons zum voraus einschicken, direkt abgeben oder sich telefonisch beim Pfarresekretariat Dreifaltigkeit anmelden.

Weitere Informationen und Anmeldungen bei:

René Setz, Pfarrei Dreifaltigkeit, Tel. 031/ 313 03 03 (Sekretariat)

Maya Pfarrer, Kirchgemeinde Heiliggeist, Tel. 031/ 370 15 62

Laila Akra, Kirchgemeinde Paulus, Tel. 031 / 309 00 03

Montag, 19. Juli



12.15 Uhr

Mittagessen im Dreifsaal

14.00 -
ca. 15.30 Uhr

Spielnachmittag mit Zvieri

Den Auftakt unserer beiden Sommerferienwochen verbringen wir im Schatten unter den Bäumen beim Jassen, Skip-Bo-Spielen, Seele baumeln lassen und Kuchen und Kaffee geniessen.

Dienstag, 20. Juli



Kein Mittagessen

13.00 Uhr -
19.00 Uhr

Ausflug: Thunersee

Wir reisen mit Zug und Schiff nach Faulensee und spazieren zurück nach Spiez (Uferweg ca. 1 Std.) Zvieri in Spiez. Dann besteigen wir wieder das Schiff bis Thun und fahren mit dem Zug retour nach Bern.

Wer den Spaziergang nicht machen möchte, bleibt auf dem Schiff bis Merligen - umsteigen - und Rückfahrt nach Spiez zum Zvieri.
Gemeinsame Heimreise nach Bern.

Fahrplan:

Bern Treffpunkt HB	13.20
Bern ab	13.35 (IC Brig)
Thun an	13.52
Schiff Thun ab	14.10
Faulensee an	15.20
Schiff Spiez ab	18.04
Bern an	19.43

Mittwoch, 21. Juli



12.15 Uhr

Mittagessen im Dreifsaal

14.00 Uhr

Vorläse in der Rotonda

Dr Urs P. Zumbrunnen list d Gschicht
«Chnächemärit» vom Ernst Balzli.

D Gschicht handelt vom Burechnächt Zaugg Dani,
wo sis Glück uf em Chnächemärit z Bärn probiert.

Bärnerinne u Bärner, wo sech a d Zyt bsinne, wo
ds Solothurn-Bähnli no vom Bahnhofplatz us isch
gfahre u wo d Grünenegg no e chli e zwielichtigi
Beiz isch gsy, hei sicher bsungers Fröid a dere
Gschicht. Aber o Usswärtigi u Jüngerer chöi sech es
Bild mache, wien es bi üs vor bald hundert Jahr
öppe het chönne zue gah.

15.30 Uhr

Zum Abschluss gibts Kaffee und Guetzli

Donnerstag, 22. Juli

Aufbruch Fortschritt Optimismus -
ein Blick in die 1950er Jahre



12.15 Uhr **Mittagessen** im Dreifsaal

13.50 Uhr Besammlung beim Treffpunkt im Bahnhof Bern
Billett Bern-Langenthal retour selber lösen
Zugfahrt nach Langenthal

15.00 Uhr **Museum in Langenthal**

Wir besuchen die Ausstellung «Aufbruch Fortschritt Optimismus - ein Blick in die 1950er Jahre» zum Aufschwung nach den Kriegsjahren.
Führung 45-60 Min.

Anschliessend gemeinsames Zvieri und Heimreise
(auch individuell möglich).

Fahrplan: Bern ab 14.07
Langenthal an 14.39
10 Min. zu Fuss zum Museum

Kosten: Zonenbillett, 10 Zonen mit Halbtax Fr. 9.50

Freitag, 23. Juli



11.30 Uhr

Apéro

12.15 Uhr

Mittagessen im Dreifsaal

14.00 Uhr

Film: «Pranzo di Ferragosto» in der Rotonda

Der «abgebrannte» Giovanni lebt mit über 50 immer noch bei der Mamma und spült seinen Frust über die dominante Dame regelmässig in der nächsten Eckkneipe runter. Als der Hausverwalter ihm vorschlägt, einen Teil der Mietschulden zu erlassen, wenn er 24 Stunden auf seine Mutter aufpasst, sagt Giovanni natürlich zu - nicht wissend, dass er während der Augustferien auch noch dessen Tante und die Mutter des Arztes bei Laune halten soll. Das quirlige Quartett, das auch gerne ein Gläschen kippt, streitet und meckert um die Wette.

Montag, 26. Juli



12.15 Uhr

Mittagessen im Dreifsaal

14.00 Uhr

Nostalgie nach Noten in der Rotonda

Wir singen bekannte Volkslieder, Kanons und alte Schlager. Für alle, die gerne singen - Vorkenntnisse sind nicht nötig. Leitung: Mina Schulthess und Gisela Schranz am Klavier.

15.30 Uhr

Anschliessend Kaffee und Guetzli

Dienstag, 27. Juli



12.15 Uhr

Mittagessen im Dreifsaal

14.00 Uhr -
16.00 Uhr

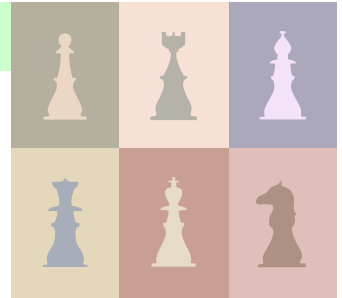
**«Das Alter ist das einzige Mittel für ein
langes Leben» - Weisheit des Alters**
in der Rotonda

Stimmt es wirklich, dass mit dem Alter automatisch
auch die Weisheit kommt?

Wir wollen gemeinsam dieser Frage nachgehen
und dabei auch auf Sprichwörter, Märchen, bibli-
sche Geschichten und eigene Erfahrungen hören.

Mit Antonia Hasler, Theologin
und Ursula Dini, Pfarrerin

Mittwoch, 28. Juli



12.15 Uhr

Mittagessen im Dreifsaal

14.00 Uhr -
ca. 16.00 Uhr

Spielnachmittag

Jassen, Skip-Bo-Spielen, Schach, Nüni zie oder ...
Wir spielen bekannte und neue Spiele und genießen im Anschluss Kuchen und Guetzli

Donnerstag, 29. Juli



Kein Mittagessen

12.30 Uhr

Ausflug im Car nach Adelboden

Abfahrt um 12.30 Uhr bei der Dreifaltigkeitskirche, Taubenstrasse 12.

Hinfahrt via Gürbetal. In der Kirche Adelboden zeigt uns Fritz Inniger Kurzfilme zum Thema «Begegnung mit Menschen und Natur».

Nach Lust und Laune stellen Sie anschliessend Ihr individuelles Programm zusammen: kleine Wanderung, Dorfbesichtigung, lädele, Zvieri.

17.30 Uhr

Rückfahrt ab Adelboden

ca. 19.00 Uhr

Ankunft in Bern

Kosten: Fr. 35.-- pro Person

Anmeldung: bis Montag, 26. Juli

Freitag, 30. Juli



11.45 Uhr

Apéro im Garten

12.15 Uhr

Mittagessen im Dreifsaal

14.00 Uhr

Finissage: «Ein Julinachmittag, Rosenzeit!»

Rosen aus dem Süden, weisse Rosen aus Athen,
l'important c'est la rose...

Caterina Valente, Louis Armstrong, Freddy Quinn,
Edith Piaf, Adriano Celentano, Doris Day...

Oder vielleicht ein Ländler oder ein Jodellied?

Erika Oesch, pensionierte Musikredaktorin von
Schweizer Radio DRS, hat die nötigen CSs im Ge-
päck, um Ihre Musikwünsche mit Titeln aus alten
Zeiten zu erfüllen.

Dazu: Schau mit Kleidern aus verschiedenen
Epochen

16.00 Uhr

Zvieri

Anmeldung

Für die Mittagessen und die Ausflüge an den Thunersee, nach Langenthal und Adelboden ist eine Anmeldung notwendig. Bitte füllen Sie die entsprechenden Talons aus und schicken sie diese an eine der folgenden Adressen:

Maya Pfarrer, Kirchgemeinde Heiliggeist, Bürenstr. 8, 3007 Bern
E-Mail: maya.pfarrer@heiliggeistkirche.ch
Telefon 031 / 370 15 62

René Setz, Pfarrei Dreifaltigkeit, Taubenstr. 12, 3011 Bern
E-Mail: rene.setz@kathbern.ch
Telefon 031 / 313 03 03 (Sekretariat)

Layla Akra, Kirchgemeinde Paulus, Freiestr. 20, 3012 Bern
E-Mail: laila.akra@pauluskirche.ch
Telefon 031 / 309 00 03

Anmeldung Mittagessen vom Montag, 19. Juli 2010

Name, Vorname:

Anmeldung Ausflug Thunersee vom Dienstag, 20. Juli 2010

Name, Vorname:

Anmeldung Mittagessen vom Mittwoch, 21. Juli 2010

Name, Vorname:

Anmeldung für Donnerstag, 22. Juli 2010

Mittagessen Ausflug Langenthal

Name, Vorname:

Anmeldung Mittagessen vom Freitag, 23. Juli 2010

Name, Vorname:

Anmeldung Mittagessen vom Montag, 26. Juli 2010

Name, Vorname:

Anmeldung Mittagessen vom Dienstag, 27. Juli 2010

Name, Vorname:

Anmeldung Mittagessen vom Mittwoch, 28. Juli 2010

Name, Vorname:

Anmeldung Ausflug Adelboden vom Donnerstag, 29 Juli

Name, Vorname:

Anmeldung Mittagessen vom Freitag, 30. Juli 2010

Name, Vorname: